

Si Vous êtes désireux de participer à nos
séances d'information ?

N'hésitez pas à vous inscrire au secrétariat du
service de médiation de dettes du CPAS de
Courcelles (rue Baudouin 1er, 115 à
Courcelles) ou auprès de l'assistant social:

KARLIOTIS Raphaël

Tel: 071/46.95.10

Vous pouvez venir accompagné d'un(e)
ami(e) ou d'un membre de votre famille

Ces séances d'information sont gratuites,
n'oubliez pas de vous inscrire!

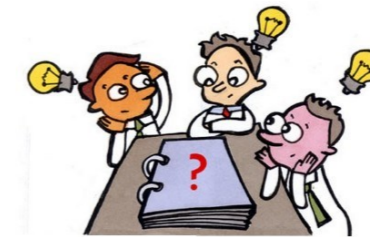
SEANCES D'INFORMATIONS

- Programme 2018 -

**Les groupes d'appui et de prévention au
surendettement du CPAS de Courcelles**

« Les  - Groupes »

**Organisent des séances d'information
sur des thèmes de la vie quotidienne**



**C'est l'occasion d'obtenir des réponses
à vos questions dans une ambiance
conviviale**



Wallonie



Avec le soutien de la région Wallonne

- Programme de l'année 2018 -

- Comment diminuer notre facture d'énergie:

(le 07/09/2018 de 13h30 à 16h)

Cette animation portera sur une gestion plus écologique des énergies. Nous démontrerons notamment aux participants qu'il est possible de diminuer leurs factures énergétiques grâce à quelques gestes quotidiens.

Qui animera ? Cette activité vous sera présentée en collaboration avec « REVERT asbl ».

- La gestion d'un budget: « argent sur table »

(le 21/09/2018 de 13h30 à 16h)

L'animation concernera la gestion du budget. Les participants pourront, à travers un jeu de rôles et en équipes, assurer la gestion du budget familiale pour un mois. Le but est évidemment de réussir à terminer le mois sans embuches. En fin d'animation, nous ouvrirons le débat autour des comportements de chaque équipe.

Qui animera ? Cette activité vous sera présentée en collaboration avec le « Créno »,

- La seconde main : comment faire de bonnes affaires?

(le 05/10/2018 de 13h30 à 16h)

Nous sommes habitués à consommer du neuf ! Alors, est-il réellement possible de changer nos habitudes de consommation ?.. On constate que les magasins de seconde main sont très à la mode actuellement. Il existe également des sites en ligne spécialisés dans ce domaine. Cette pratique est très intéressante pour différentes raisons que nous développerons lors de notre animation.

Qui animera? Cette activité vous sera présentée par un assistant social du CPAS.

- Programme de l'année 2018 -

- Recycler pour mieux consommer: « bricoler utile »

(le 09/11/2018 de 13h30 à 16h)

Cette animation permet aux participants de développer leur créativité autour du concept de « recyclage ». Comment peut-on transformer les objets en fin de vie ? La transformation de produits que nous utilisons au quotidien peut servir à la création de jeux, d'objets pratiques (plumier, boîte à lunettes, etc) et encore bien d'autres choses. Cette activité sera axée sur la récupération du bois comme matière première. Chacun pourra s'exercer sur place à la création d'objets en tout genre.

Qui animera ? Cette activité vous sera présentée en collaboration avec l'association « Récup'Hérons »

- Portefeuille et alimentation saine :

(le 23/11/2018 de 13h30 à 16h)

Lors de cette animation, nous parlerons de nos dépenses en alimentation. Quel budget y consacrer ? Quels aliments peut-on choisir sans se ruiner?

Ce sont des questions que nous ne prenons pas souvent le temps de nous poser. Pourtant, une bonne alimentation est essentielle afin de mener une vie saine.

Qui animera ? Cette activité vous sera présentée en collaboration avec « Nutri-Challenge »

Où ? Toutes les animations auront lieu à la maison de repos « Spartacus », rue Baudouin 1er , 121, Courcelles (salle de réunion)
